

# MARCHE NORDIQUE

## *Mercredi 24 juin 2026*

### Parcours de Santé de l'Étang du Gol

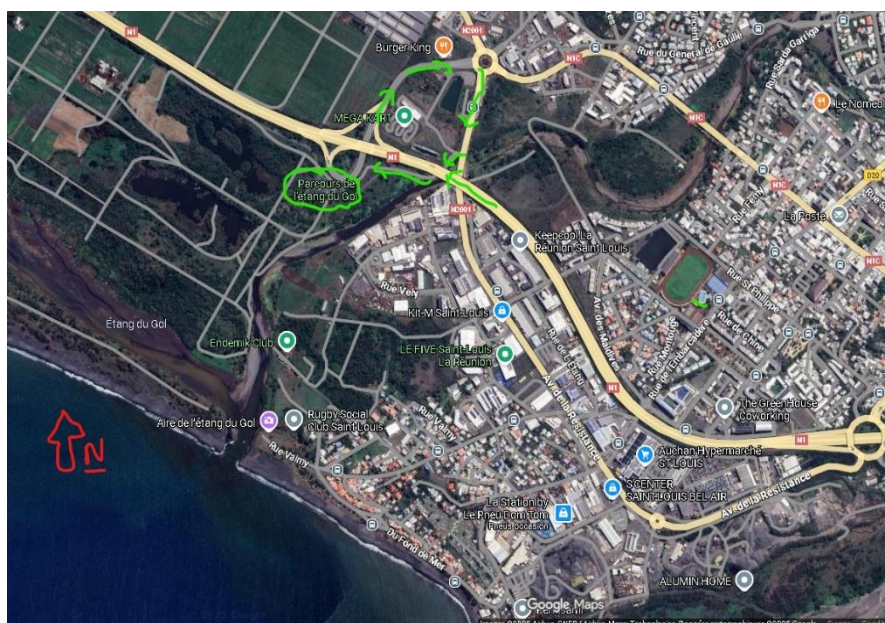
**RDV** : Parking du parcours

**Heure** : 8 h 00

**Distance** : 6 Km

**Durée** : 2 h

Bonjour à Tous,  
Nous vous invitons pour cette séance à un parcours **au départ du parking** du parcours de santé de l'Étang du Gol. Cet itinéraire, sans **difficultés particulières**, sera l'occasion de découvrir l'Étang et sa zone humide, pour un parcours agréable.



#### **Matériel à prévoir :**

- **Chapeau, crème solaire**
- **Gobelet**
- **Eau 1l**
- **Grignotage**
- **Bâtons**
- **..... votre emblématique bonne humeur !**

**Covoiturage** : possible parking Sita RDV 7h30

**Inscription** : [reservations-lescentpieds@orange.fr](mailto:reservations-lescentpieds@orange.fr) (préciser si vous n'avez pas de bâtons et si vous covoiturez)

Au plaisir de vous retrouver  
L'équipe d'animateurs